Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,32	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,77	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	200	18,00	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	БАНАН	390	83,71	0,4	0	28	117
Итого				**140,14**	**19,5**	**23**	**187,7**	**798,6**
Всего				**140,14**	**19,5**	**23**	**187,7**	**798,6**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева